

**Календарный план школьного спортивного клуба «Олимп»
МАОУ «Лицей № 78 им. А.С. Пушкина»
на 2025-2026 учебный год.**

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество детей, занятых организованным досугом;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении.

Ожидаемые результаты:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, города
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	участники	Ответственный за проведение
1.	Осенний кросс	сентябрь	Спортивная площадка лицея	5 —11 классы	Учителя физической культуры
2.	День здоровья	сентябрь	Спортивная площадка лицея	5- 11 классы	Учителя физической культуры
3.	Легкоатлетическая эстафета	сентябрь	Спортивная площадка лицея	5- 10 классы	Учителя физической культуры
4.	ШСК, школьный этап	сентябрь	Спортивная площадка лицея	7 классы	Учителя физической культуры
5.	Олимпиада по физкультуре	октябрь	Спортивный зал лицея	5-11 классы	Администрация, учителя физической культуры
6.	Сдача ГТО	октябрь	Спортивный зал лицея	10- 11 классы	Учителя физической культуры

7.	Школьный этап Всероссийских спортивных игр школьного спортивного клуба	октябрь	Спортивный зал лицея и спортивная площадка лицея	6 классы	Учителя физической культуры
8.	Президентские спортивные игры, школьный этап	октябрь	Спортивный зал лицея и спортивная площадка лицея	5 классы	Учителя физической культуры
9.	Соревнования по бадминтону	ноябрь	Спортивный зал лицея	5- 11 классы	Учителя физической культуры
10.	Соревнования по волейболу	Декабрь-январь	Спортивный зал лицея	8-11 классы	Учителя физической культуры
11.	«Вместе мы сила»	январь	Каток лицея	5-7 классы	Учителя физической культуры, классные руководители
12.	Соревнования по лыжам.	февраль		5-10 классы	Учителя физической культуры
13.	Веселые старты.	март	Спортивный зал лицея	5 классы	Учителя физической культуры, классные руководители
14.	Соревнования по баскетболу	март	Спортивный зал лицея	7-9 классы	Учителя физической культуры
15.	Соревнования по легкой атлетике.	апрель	Спортивная площадка лицея	7-11 классы	Учителя физической культуры
16.	День здоровья	май	Спортивная площадка лицея	5- 11 классы	Учителя физической культуры
17.	Участие в городской спартакиаде	В течение учебного года		5-11 классы	Учителя физической культуры
18.	Проведение гимнастики до занятий	В течение учебного года		5— 11 классы	Администрация, дежурный учитель